



Grégory Faitot  
Diététicien

Numéro ADELI : 839505393

nutridiet.fr

# Ateliers

Plus d'infos : <https://nutridiet.fr/ateliers>



## « RÉGIMES ET ALIMENTATION DU SPORTIF »

## « LES CROYANCES ALIMENTAIRES »



## « MANGER ÉQUILIBRÉ AVEC UN PETIT BUDGET »

## « LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA) »





## « L'ART DE FAIRE SES COURSES »

## « DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES ET LES ALLÉGATIONS SANTÉ »



## « PRÉVENIR OU VAINCRE LA DÉNUTRITION »

## « SNACKING : COMMENT LE GÉRER ET L'ÉQUILIBRER ? »



## « VÉGÉTALISATION DE L'ASSIETTE »

« SUCRES ET  
DIABÈTES »



« MALADIES CARDIO-  
VASCULAIRES ET  
ALIMENTATION »

« ALIMENTATION DES  
ENFANTS »



« STOP AUX  
RÉGIMES  
D'EXCLUSION »

« PETIT-DÉJEUNER :  
COMMENT BIEN  
COMMENCER  
LA JOURNÉE ? »

